

Exam. Code : 103206
Subject Code : 1184

B.A./B.Sc. 6th Semester

HOME SCIENCE

(Foods and Nutrition & Child Development–II)

Time Allowed—2 Hours] [Maximum Marks—60

Note :—There are **EIGHT** questions of equal marks.

Candidates are required to attempt any **FOUR** questions.

1. What is balanced diet ? Give its importance and examples.
2. What is difference between Kwashiorkor and Marasmus ?
3. (a) What are the sources and functions of Iron ?
(b) What are the effects of deficiency of Vitamin D ?
4. Explain different types of fever with examples. Discuss the causes, symptoms and dietary management of typhoid fever.
5. What do you mean by social development ? Explain the factors affecting social development of the child.
6. What are the different methods of family planning adopted by females ?
7. Explain the different stages of physical development.
8. What is pre-natal development and give factors affecting it ?

(Punjabi Version)

ਨੋਟ :- ਕੁੱਲ ਅੱਠ ਪ੍ਰਸ਼ਨਾਂ ਦੇ ਸਮਾਨ ਅੰਕ ਹਨ। ਪ੍ਰੀਖਿਆਰਥੀਆਂ ਨੇ ਕੋਈ ਚਾਰ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਕਰਨੇ ਹਨ।

1. ਸੰਤੁਲਿਤ ਖੁਰਾਕ ਕੀ ਹੈ ? ਇਸ ਦੀ ਮਹੱਤਤਾ ਅਤੇ ਉਦਾਹਰਣਾਂ ਦਿਓ।
2. ਕਵਾਸ਼ੀਓਰਕੋਰ ਅਤੇ ਮਰਾਸਮਸ ਵਿੱਚ ਕੀ ਅੰਤਰ ਹੈ ?
3. (ੳ) ਅਇਰਨ ਦੇ ਸਰੋਤ ਅਤੇ ਕਾਰਜ ਕੀ ਹਨ ?
(ਅ) ਵਿਟਾਮਿਨ ਡੀ ਦੀ ਘਾਟ ਦੇ ਕੀ ਪ੍ਰਭਾਵ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ?
4. ਬੁਖਾਰ ਦੀਆਂ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਕਿਸਮਾਂ ਨੂੰ ਉਦਾਹਰਣਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਦੱਸੋ। ਟਾਈਫਾਈਡ ਬੁਖਾਰ ਦੇ ਕਾਰਨਾਂ, ਲੱਛਣਾਂ ਅਤੇ ਖੁਰਾਕ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਬਾਰੇ ਚਰਚਾ ਕਰੋ।
5. ਸਮਾਜਿਕ ਵਿਕਾਸ ਤੋਂ ਤੁਹਾਡਾ ਕੀ ਭਾਵ ਹੈ ? ਬੱਚੇ ਦੇ ਸਮਾਜਿਕ ਵਿਕਾਸ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਤ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਕਾਰਕਾਂ ਬਾਰੇ ਦੱਸੋ।
6. ਔਰਤਾਂ ਦੁਆਰਾ ਪਰਿਵਾਰ ਨਿਯੋਜਨ ਦੇ ਵੱਖੋ-ਵੱਖਰੇ ਕਿਹੜੇ ਤਰੀਕਿਆਂ ਨੂੰ ਅਪਣਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ?
7. ਸਰੀਰਕ ਵਿਕਾਸ ਦੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਪੜਾਵਾਂ ਦੀ ਵਿਆਖਿਆ ਕਰੋ।
8. ਜਨਮ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਦਾ ਵਿਕਾਸ ਕੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਤ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਕਾਰਕ ਦੱਸੋ।

(Hindi Version)

ਨੋਟ :- ਆਠ ਪ੍ਰਸ਼ਨਾਂ ਦੇ ਸਮਾਨ ਅੰਕ ਹਨ। ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਕਿਨ੍ਹੀ ਚਾਰ ਪ੍ਰਸ਼ਨਾਂ ਦਾ ਪ੍ਰਯੋਗ ਕਰਨਾ ਆਵਸ਼ਯਕ ਹੈ।

1. ਸੰਤੁਲਿਤ ਆਹਾਰ ਕੀ ਹੈ ? ਇਸਦਾ ਮਹੱਤਵ ਅਤੇ ਉਦਾਹਰਣ ਦਿਓ।
2. ਕਵਾਸ਼ੀਓਰਕੋਰ ਅਤੇ ਮਰਾਸਮਸ ਮੇਂ ਕੀ ਅੰਤਰ ਹੈ ?
3. (ਕ) ਆਧਰਨ ਦੇ ਸ਼ੋਠ ਅਤੇ ਕਾਰਜ ਕੀ ਹੈ ?
(ਖ) ਵਿਟਾਮਿਨ ਡੀ ਦੀ ਕਮੀ ਦੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਕੀ ਹੈ ?
4. ਵਿਭਿੰਨ ਪ੍ਰਕਾਰ ਦੇ ਜਵਰ ਕੋ ਉਦਾਹਰਣ ਸਹਿਤ ਸਮਝਾਓ। ਟਾਈਫਾਈਡ ਬੁਖਾਰ ਦੇ ਕਾਰਨਾਂ, ਲੱਖਣਾਂ ਅਤੇ ਆਹਾਰ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਪਰ ਚਰਚਾ ਕਰੋ।
5. ਸਾਮਾਜਿਕ ਵਿਕਾਸ ਸੇ ਆਪ ਕੀ ਸਮਝਦੇ ਹੋ ? ਬੱਚੇ ਦੇ ਸਾਮਾਜਿਕ ਵਿਕਾਸ ਕੋ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰਨੇ ਵਾਲੇ ਕਾਰਕਾਂ ਦੀ ਵਯਾਖਯਾ ਕੀਓ।
6. ਸਹਿਲਾਔਂ ਢੁਆਰਾ ਅਪਨਾਓ ਗਓ ਪਰਿਵਾਰ ਨਿਯੋਜਨ ਦੀ ਵਿਭਿੰਨ ਵਿਧਿਯਾਂ ਕੀ ਹੈ ?
7. ਸਰੀਰਕ ਵਿਕਾਸ ਦੇ ਵਿਭਿੰਨ ਚਰਣਾਂ ਦੀ ਵਯਾਖਯਾ ਕੀਓ।
8. ਪ੍ਰਸਵ ਪੂਰਵ ਵਿਕਾਸ ਕੀ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸੇ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰਨੇ ਵਾਲੇ ਕਾਰਕ ਬਤਾਓ।